الجمعية السعودية لصحة المرأة
Saudi Society for Women Health

# أمومة واعية..

# ولادة آمنة.



## لقاحاتك أثناء الحمل... حماية لطفلك قبل ولادته احمي طفلك من النفس الأول

التحصين أثناء الحمل يساعد في وجود أجسام مضادة تنتقل من الأم إلى الجنين عبر المشيمة، مما يسهم في حمايته خلال أشهره الأولى من الحياة

## لماذا حماية طفلك يجب أن تبدأ قبل الولادة؟

في الأشهر الأولى للمولود يكون جهاز المناعة ما زال في مرحلة التطور، لذلك قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالعدوى والفيروسات

الأشهر الأولى فترة حساسة بشكل خاص للرضع، وهم من الفئات الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى

الحماية المبكرة هامة جداً لطفلك، منذ الولادة وحتى عمر الـ ٦ أشهر

## كيف ينتقل التحصين أثناء الحمل من الأم إلى الجنين؟

عند حصولك على اللقاح، يقوم جسمك بإنتاج أجسام مضادة ضد الفيروس. تنتقل هذه الأجسام إلى طفلك عبر المشيمة

# أهم اللقاحات للسيدات الحوامل

| اللقاح | ماهو؟ | لماذا مهم | متى يؤخذ |
|---|---|---|---|
| **لقاح الفيروس التنفسي المخلوي (RSV)** | الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) فيروس يصيب الجهاز التنفسي لدى الرضع، لذا تحصين الأم أثناء الحمل يساهم بحماية الطفل من النفس الأول من خلال تكوين ونقل الأجسام المضادة للجنين بعد أخذ لقاح الـ (RSV) | حماية الطفل منذ الولادة من خطر الإصابة بالفيروس عن طريق تطعيم الأم أثناء الحمل لتكوين ونقل الأجسام المضادة عبر المشيمة للجنين لحمايته من النفس الأول | يمكن إعطاء هذا اللقاح للحوامل في أواخر الثلث الثاني أو الثالث من الحمل (الأسبوع رقم 28 إلى 36) |
| **الإنفلونزا** | لقاح يحمي من الانفلونزا الموسمية | يحمي الأم من مضاعفات الإنفلونزا ويساعد على حماية الطفل في الأشهر الأولى بعد الولادة | آمن للمرأة في جميع مراحل الحمل |
| **الثلاثي البكتيري (الكزاز، الدفتيريا السعال الديكي)** | لقاح يحمي من الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي | يساعد على حماية الأم والطفل إذ تنتقل الأجسام المضادة من الأم إلى الجنين قبل الولادة، مما يوفر للرضيع حماية مؤقتة من السعال الديكي خلال الأشهر الأولى من حياته | يمكن استخدام لقاح البالغين في الثلث الأخير من الحمل |
| **التهاب الكبد ب** | لقاح يقي من فيروس التهاب الكبد B | يعطى للحامل عند الحاجة ويساعد على الوقاية من العدوى وانتقالها للطفل | يمكن للمرأة الحامل أخذ هذا اللقاح عند الضرورة |

# لقاحات لا تعطى أثناء الحمل

الثلاثي الفيروسي (الحصبة، الحصبة الألمانية، النكاف): يجب تأجيل الحمل لمدة شهر على الأقل بعد أخذ اللقاح.

الجدري المائي يجب: تأجيل الحمل لمدة ٣ أشهر على الأقل بعد أخذ اللقاح.

فيروس الورم الحليمي البشري: تجنب أخذه أثناء الحمل.

**يحدد الطبيب اللقاحات المناسبة وتوقيت أخذها حسب عمر الحمل والحالة الصحية**